



**Azione San Frediano  
per San Frediano**  
“Condividere per non escludere”.

- **Angeli della Città odv:** via Sant’Agostino 19 – Tel:  
3534189595
- **Progetto Arcobaleno APS:** Via del Leone, 9 – Tel. 055  
280052 / 055288150
- **Associazione I. Fioretta Mazzei:** p.za Visdomini, 9 –  
Tel.055. 2645520
- **Associazione Giardino Dell’Ardiglione APS-ETS:** Via  
d’Ardiglione, 30 – Tel. 349 1575238
- **Obiettivo Giovani di San Procolo:** Via del Drago d’Oro, 7 –  
Tel. 055 8724989
- **Parrocchia San Frediano in Cestello,** via di Cestello,4 –  
Tel.055 215816
- **Acli:** Viale Belfiore 41, Piazza di Cestello 3 – Tel.055 0981217
- **La Ronda della Carità e della Solidarietà odv:** Via Assisi,  
20 – Tel. 3482712275
- **Incontriamoci sull’Arno:** Borgo San Frediano,53 r –  
Tel.3771098460

## **ANGELI DELLA CITTÀ odv**

**INDIRIZZO:** via Sant'Agostino 19

**CONTATTO:** telefono: 3534189595

email: [angelifirenze@gmail.com](mailto:angelifirenze@gmail.com)

sito: [angelidellacittaonlus.wordpress.com](http://angelidellacittaonlus.wordpress.com)

**RESPONSABILE:** Carla Arrighetti

### **COSA OFFRIAMO:**

- Ascolto
- Collaborazione con: Centro Diurno "La Fenice", Servizio Sociale di via S. Monaca, Rete di Solidarietà del Quartiere 1, San Frediano Per San Frediano, il progetto Accoglienza invernale
- Distribuzione di buoni spesa e pagamento utenze casa dietro segnalazione dei Servizi Sociali
- Distribuzione in sede di pacchi alimentari e vestiario

### **COSA CERCHIAMO:**

- Nuovi volontari
- Sovvenzioni finanziarie
- Alimenti
- Indumenti
- Piccola oggettistica da vendere ai nostri mercatini di beneficenza

### **ORARI DEI SERVIZI:**

Lunedì ore 10 - 12,30

Martedì ore 15 – 18

Mercoledì ore 10 – 12,30

Giovedì ore 10 – 12,30

Per autofinanziarci ogni seconda domenica del mese organizziamo mercatini vintage presso la nostra sede

## ASSOCIAZIONE PROGETTO ARCOBALENO APS

**INDIRIZZO:** via del Leone, 9

**CONTATTO:** telefono: 055 280052 / 055288150

sito: [www.progettoarcobaleno.it](http://www.progettoarcobaleno.it)

e-mail: [accoglienza@progettoarcobaleno.it](mailto:accoglienza@progettoarcobaleno.it)

**RESPONSABILE e REFERENTE** Anna Piana Agostinetti  
email: [presidenza@progettoarcobaleno.it](mailto:presidenza@progettoarcobaleno.it)

### **COSA OFFRIAMO:**

Presso la sede : via del Leone, 9

- Sportello legale: su appuntamento Lun. ore 18.00 – 19.30 telefonando allo 055280052.  
[legale@progettoarcobaleno.it](mailto:legale@progettoarcobaleno.it) per inviare richieste
- Sportello Sociale: tutti i pomeriggi ore 16.00 – 18.00.
- Sportello GAP: Orientamento sui rischi da Gioco D’Azzardo patologico su appuntamento chiamando il 3917202861 o scrivendo a [sportello.ascolto@progettoarcobaleno.it](mailto:sportello.ascolto@progettoarcobaleno.it)
- Scuola di Italiano per adulti: dal Lun. al Ven. ore 15.30 – 18.30  
È possibile anche fare il corso e l’esame per la certificazione CILS
- Distribuzione Pacchi alimentari: su appuntamento
- “Usato ma non troppo” in **Via del Leone 28r**  
vendita abiti e oggettistica usati a sostegno di progetti di solidarietà in Romania

Presso il Giardino dei Ciliegi: via dell’Agnolo, 5

- Sportello Spazio Intermedio (contro la tratta di esseri umani e lo sfruttamento lavorativo)
- Mar. e Gio. ore 14.00 – 17.00  
Cellulare di servizio 3922428438

### **COSA CERCHIAMO:**

Nuovi volontari e abiti

**ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE  
FIORETTA MAZZEI**

**INDIRIZZO:** Piazza San Michelino Visdomini 1 (sede legale)

**CONTATTO:** e-mail: [giovannacarocci@alice.it](mailto:giovannacarocci@alice.it)  
[robeldom@libero.it](mailto:robeldom@libero.it)

**RESPONSABILE:** Presidente Giovanna Carocci

**REFERENTE:** Roberto Lombardo

**COSA OFFRIAMO:**

Operiamo affinché il quartiere di San Frediano rimanga popolare, salvaguardando le famiglie, gli anziani, i bambini; lavoriamo per incrementare la presenza artigianale nel quartiere.

Ci proponiamo di orientare i bisogni sopra indicati sui valori della persona umana e stimolare un orientamento legato in particolare alla fede cristiana, con supporto di incontri culturali.

# **ASSOCIAZIONE GIARDINO DELL'ARDIGLIONE APS-ETS**

**INDIRIZZO:** Via d'Ardiglione, 30

**CONTATTO:** telefono: 349 1575238  
e-mail: giardinodellardiglione@gmail.com

**RESPONSABILE:** Presidente : Fabrizio Valleri

## **COSA OFFRIAMO:**

Gestione del Giardino Nidiaci/Ardiglione, come spazio dedicato all'infanzia, alle famiglie e al Rione tutto.

Le attività comprendono:

- scuola di calcio a cura del CS Lebowski
- corso di yoga per bambini
- corso di lingue
- orto comunitario
- possibilità di organizzare feste e compleanni
- spazio per conferenze e incontri

Invitiamo in particolare le famiglie in difficoltà, con bambini dagli 0 agli 11 anni, offrendo loro uno spazio sicuro di inclusione e di solidarietà.

## **COSA CERCHIAMO:**

- Persone interessate a inventare attività a titolo gratuito per l'infanzia.

## **SAN PROCOLO**

**INDIRIZZO:** Via G. Matteotti 3 – Lastra a Signa

**CONTATTO:** telefono: 055 8724989  
e-mail: : famigliadelperugia@teletu.it

**RESPONSABILE:** Gioietta Del Perugia

**REFERENTE:** Lori Pecchioli  
robekom@libero.it

### **COSA OFFRIAMO:**

L'opera di San Procolo è attiva in San Frediano nei seguenti modi:

- Pagamento bollettini ospiti Albergo Popolare
- Assistenza a coloro che frequentano la messa di San Procolo
- Ospitalità nei mesi estivi alla casa Metato di Vallombrosa

# **PARROCCHIA SAN FREDIANO IN CESTELLO**

**INDIRIZZO:** Via di Cestello, 4 50124- Firenze

**CONTATTO:** telefono 055 215816

web: <http://sanfredianoincestello.blogspot.it>

e-mail: [frediano@parrocchie.diocesifirenze.it](mailto:frediano@parrocchie.diocesifirenze.it)

**RESPONSABILE:** Parroco pro-tempore: don Wieslaw Olfier

## **COSA OFFRIAMO:**

- Raccolta viveri
- Distribuzione quindicinale di pacchi alimentari per famiglie della parrocchia
- Aiuto morale e, quando possibile, sostegno per il pagamento di utenze ed altri beni primari, ad uso esclusivo degli abitanti del territorio parrocchiale.
- Mercatino per la raccolta fondi parrocchiali
- Ricezione dei viveri
- Distribuzione dei viveri

## **COSA CERCHIAMO:**

- volontari
- alimenti
- vestiario

## **ORARI DEI SERVIZI:**

- Ricezione dei viveri dal lunedì al sabato 9:00 - 12:00 (consegna al custode).
- Distribuzione dei viveri: venerdì ogni quindici giorni alle 15:00.

## **IL PORTO SICURO - sportello di ascolto e orientamento (ACLI Firenze)**

**INDIRIZZO:** Viale Belfiore 41, Piazza di Cestello 3

**CONTATTO:** Telefono: 055 0981217

e-mail: [puntofamiglia.firenze@acli.it](mailto:puntofamiglia.firenze@acli.it)  
[firenze@acli.it](mailto:firenze@acli.it)

sito: [aclifirenze.it/ilportosicurosportellodiascoltoeorientamento.htm](http://aclifirenze.it/ilportosicurosportellodiascoltoeorientamento.htm)

Instagram: [@acli\\_firenze](https://www.instagram.com/acli_firenze)

**RESPONSABILE:** Francesco Potestio

**REFERENTE:** Maria Chiara Cantini; Nicoletta Donadio

### **COSA OFFRIAMO:**

- Ascolto: colloqui di accoglienza, orientamento ai servizi e consulenza psicologica.
- Sostegno alla problematica abitativa: orientamento e supporto alla compilazione dei bandi promossi dal Comune di Firenze (Bando ERP, Bando Contributo Affitto)
- Consulenza Legale: supporto legale in collaborazione con avvocati volontari.
- Consulenza fiscale (nello specifico ISEE)
- Orientamento al lavoro.
- Sostegno alla compilazione della modulistica
- Alfabetizzazione digitale: supporto all'utilizzo dei nuovi media e delle nuove tecnologie (in particolare lo SPID) per partecipare attivamente a una società digitalizzata.
- Amministratore di sostegno: primo colloquio di orientamento gratuito per poi attivare la procedura con un avvocato esperto.
- Microcredito: per il finanziamento di piccole imprese.

L'accesso ai servizi avviene per richiesta spontanea dell'utenza o su invio di servizi e altri enti (Patronato Acli, Servizi Sociali, Parrocchia).

Si riceve solo su appuntamento.

**ORARIO DEI SERVIZI:**

Martedì - giovedì 9:00 - 15:00

Mercoledì 9:00 - 17:00

## **LA RONDA DELLA CARITÀ E DELLA SOLIDARIETÀ odv**

**INDIRIZZO:** Via Assisi, 20

**CONTATTO:** telefono: Marisa Consilvio 348 2712275

e-mail: rondacarita@gmail.com

**RESPONSABILE:** Presidente Marisa Consilvio

### **COSA OFFRIAMO:**

La Ronda della Carità e della Solidarietà odv, nata a Firenze nel 1993 da un'idea di Paolo Coccheri, per andare a cercare nelle stazioni fiorentine le persone senz'atetto ed aiutarle a re-inserirsi nella società, da oltre 15 anni è impegnata, insieme ad altre associazioni, nel progetto del Centro Diurno "La Fenice" che si trova proprio nel quartiere di San Frediano, accanto all'Albergo Popolare.

Il Centro, attualmente gestito dal CTM (Coordinamento Toscano Marginalità) accoglie quotidianamente decine di persone che possono accedere liberamente per farsi una doccia, fare colazione e se lo richiedono avere un colloquio con gli educatori del Centro, per poi attivare un percorso di re-inserimento sociale. La Ronda collabora attivamente sia con gli utenti del Centro sia con i servizi sociali.

Da 13 anni la Ronda ha aperto un laboratorio per la creazione di candele artistiche e in questi anni i molti utenti del laboratorio sono riusciti a uscire dalla marginalità, sia perché gli anziani hanno poi trovato una sistemazione adeguata, sia perché i più giovani hanno ricominciato un percorso lavorativo.

Attualmente nel laboratorio sono impegnati 4 utenti: 2 hanno un inserimento socio-terapeutico e due invece frequentano il laboratorio per attivarsi a fare qualcosa per poi cercare di trovare un vero e proprio lavoro.

Infine la Ronda sempre nel quartiere ha iniziato da 7 anni un progetto per il recupero del cibo non consumato dagli studenti di una mensa universitaria, chiamato "Senza Spreco". Tutti i giorni il cibo viene recuperato da un utente seguito dalla Ronda che lo porta regolarmente all'Albergo Popolare, dove la sera possono mangiare una cinquantina di persone, creando così una sinergia fra gli ospiti dell'Albergo e i volontari che distribuiscono il cibo recuperato.

## **INCONTRIAMOCI SULL'ARNO**

**INDIRIZZO:** sede legale: Borgo san Frediano 29, 50124 Firenze  
sede operativa: Borgo san Frediano 53r, 50124 Firenze  
**CONTATTI:** 055.7711820 – 3895844258 – 3771098460  
e-mail: info@incontriamocisullarno.it

**REFERENTE:** Massimo Niccolai (ogni progetto ha il suo referente)

### **COSA OFFRIAMO:**

- Il Portierato di Quartiere sportello di accoglienza e orientamento (assistenza legale, uso di computer per svolgere varie operazioni di orientamento, SPID solo su appuntamento ed altro)
- Gruppo di volontari per l'amministrazione di sostegno (operatori qualificati che ricevono su appuntamento)
- Biblioteca dell'usato (libri in vendita e anche di scambio)
- Presso e in collaborazione con l'Ass. Rondinella del Torrino e Fratellanza Militare
- Progetto Uno Spazio Per Crescere (sostegno allo studio per gli alunni delle scuole elementari e medie di primo grado sia durante il periodo scolastico da ottobre a maggio, sia durante il periodo estivo nei mesi di luglio e agosto)
- Abbiamo anche personale psico educativo e una figura per l'insegnamento della seconda lingua presso e in collaborazione con la Casa della Cultura ed altre associazioni toscane e i servizi della salute mentale Usl Toscana Centro (progetto di compartecipazione)
- Gruppi di Uditori di voci
- Gruppi di sostegno per famigliari
- Formazione sulle tematiche di fragilità psichica

- Presso e in collaborazione con Novaradio Città Futura 101.5 per Firenze 87.8 per il Mugello (ARCI) Rubrica radiofonica in onda il lunedì alle 18,30 *Diario di città* disponibile per raccogliere le testimonianze delle persone che hanno voglia di raccontare quello che accade in città e non solo.